

Режим образовательной деятельности с детьми
МДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления № 10 «Орлёнок» в 2026-2027 учебном году
(корпус 1, ул. Пушкина, д.10А)

Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
№1 к/н (ЗПР) (4-7 л.)	8.45-9.10 грамота (ст.) 8.50-9.10 лепка/ аппликация/ ручной труд (мл.) 9.20-9.40 ознакомление с окружающим и развитие речи (мл.)	8.50-9.10 конструирование (мл.) 11.00-11.25 ознакомление с окружающим и развитие речи (ст.) 11.35-11.55 музыкальное	8.50-9.15 ознакомление с окружающим и развитие речи (ст.) 9.05-9.20 физкультурное (мл.) 9.25-9.50 физкультурное (ст.) 9.30-9.50 рисование (мл.)	8.45-9.05 математика (мл.) 9.05-9.30 математика (ст.) 9.15-9.30 физкультурное (мл.) 10.45-11.10 физкультурное на улице (ст.)	8.50-9.10 ознакомление с окружающим и развитие речи (мл.) 8.50-9.15 физкультурное (ст.) 9.25-9.50 аппликация/ ручной труд (ст.)
	15.15-15.40 рисование (ст.)	15.15-15.40 конструирование (ст.)		15.15-15.40 лепка (ст.)	15.15-15.35 музыкальное
№2 к/н (ТНР) (3-7 л.)	8.50-9.05 познавательное (мл.) 9.15-9.30 рисование (мл.) 9.15-9.40 развитие речи (ст.)	8.50-9.15 познавательное (ст.) 10.40-10.55 конструирование (мл.)	8.50-9.15 математика (ст.) 9.05-9.20 физкультурное (мл.) 9.25-9.50 физкультурное (ст.) 9.30-9.45 математика (мл.)	8.45-9.10 грамота (5-6 лет) 8.50-9.05 лепка/ аппликация (мл.) 9.10-9.40 грамота (6-7 лет) 9.15-9.30 физкультурное (мл.) 10.45-11.10 физкультурное на улице (ст.),	8.50-9.05 развитие речи (мл.) 8.50-9.15 физкультурное (ст.) 9.30-9.45 музыкальное
	15.15-15.40 лепка/ аппликация/ ручной труд (ст.)	15.20-15.35 музыкальное	15.15-15.40 развитие речи (ст.)	15.15-15.40 рисование (ст.)	15.30 -15.55 конструирование (ст.)
№ 3 первая младшая (2-3 г.)	8.45-8.55 музыкальное	8.50-9.00 физкультурное	8.50-9.00 физкультурное	9.30-9.40 – 1 подгр. 9.40-9.50 – 2 подгр. изобразительная деятельность (по подгруппам)	9.15-9.25 музыкальное
	16.10-16.20 – 1 подгр. 16.20-16.30– 2 подгр. ознакомление с окружающим и развитие речи	16.10-16.20 – 1 подгр. 16.20-16.30 – 2 подгр. сенсорика, действия с предметами	16.10-16.20 – 1 подгр. 16.20-16.30 – 2 подгр. ознакомление с окружающим и развитие речи	16.10-16.20 – 1 подгр. 16.20-16.30 – 2 подгр. сенсорика, действия с предметами	16.10-16.20 – 1 подгр. 16.20-16.30 – 2 подгр. конструирование
№ 4 вторая гр. раннего возраста (1-2 г.)	9.00-9.10 – 1 подгр. 9.10-9.20 – 2 подгр. ознакомление с окружающим и развитие речи	9.00-9.10 – 1 подгр. 9.10-9.20 – 2 подгр. сенсорика, действия с предметами	9.00-9.10 – 1 подгр. 9.10-9.20 – 2 подгр. ознакомление с окружающим и развитие речи	9.00-9.10 – 1 подгр. 9.10-9.20 – 2 подгр. сенсорика, действия с предметами	9.00-9.10 – 1 подгр. 9.10-9.20 – 2 подгр. ознакомление с окружающим и развитие речи
	16.15-16.25 музыкальное	16.10-16.20 – 1 подгр. 16.20-16.30 – 2 подгр. физкультурное	16.15-16.25 музыкальное	16.10-16.20 – 1 подгр. 16.20-16.30 – 2 подгр. конструирование	16.10-16.20 – 1 подгр. 16.20-16.30 – 2 подгр. физкультурное
№ 5 старшая (5-6 л.)	8.50-9.15 развитие речи 9.30-9.55 музыкальное	9.00-9.25 математика 11.25-11.50 физкультурное на улице	10.15-10.40 музыкальное 10.50-11.15 – рисование	10.40-11.05 – грамота	8.50-9.15 развитие речи 11.30-11.55 физкультурное
	15.40-16.05 физкультурное	15.15-15.40 познавательное		15.15-15.40 конструирование	15.15-15.40 лепка/ аппликация/ ручной труд
№ 6 средняя (4-5 л.)	9.05-9.25 музыкальное 9.35-9.55 – 1 подгр. познавательное 9.55-10.15 – 2 подгр. познавательное	8.50-9.10 – 1 подгр. развитие речи 9.10-9.30 – 2 подгр. развитие речи 9.40-10.00 физкультурное	10.40-11.00 – 1 подгр. рисование 11.00-11.20 – 2 подгр. рисование	8.50-9.10 – 1 подгр. математика 9.10-9.30 – 2 подгр. математика 11.00-11.20 – 1 подгр. 11.20-11.40 – 2 подгр. лепка/ аппликация/ ручной труд	8.50-9.10 музыкальное 9.20-9.40 – 1 подгр. конструирование 9.40-10.00 – 2 подгр. конструирование
			15.20-15.40 физкультурное		
№ 7 вторая младшая (3-4 г.)	8.50-9.05 физкультурное 9.15-9.30 – 1 подгр. познавательное 9.30-9.45 – 2 подгр. познавательное	8.45-9.00 музыкальное 9.15-9.30 – 1 подгр. математика 9.40-9.55 – 2 подгр. физкультурное	8.45-9.00 физкультурное 9.05-9.20 – 1 подгр. развитие речи 9.20-9.30 – 2 подгр. развитие речи 10.35-10.50 – 1 подгр. рисование	8.50-9.05 – 1 подгр. 9.05-9.20 – 2 подгр. лепка/ аппликация/ ручной труд 9.30-9.45 музыкальное	8.50-9.05 – 1 подгр. конструирование 9.05-9.20 – 2 подгр. конструирование 9.30-9.45 физкультурное

документ подписан 30.09.26 10:04 (MSK) Сертификат 198b4199c3044b022c11581b0a0e55
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "детский сад присмотра и оздоровления № 10 «Орлёнок»
Филиппева Татьяна Ивановна 30.09.26 10:04 (MSK)

№10 подготов ительная к школе (6-7 л.)	9.00-9.30 познавательное 9.40-10.10 физкультурное	8.50-9.20 математика 10.30-11.00 конструирование	8.50-9.20 грамота 9.30-10.00 лепка/ аппликация/ ручной труд 10.30-11.00 физкультурное на улице	8.50-9.20 музыкальное 10.40-11.10 рисование	9.00-9.30 развитие речи 9.50-10.20 физкультурное
	15.10-15.40 развитие речи				15.40-16.10 музыкальное
№11 группа к/н (ТМНР) (5-7л.)	09.10-09.35 физкультурное	9.05-9.30 музыкальное		9.35-10.00 физкультурное	11.20-11.45 музыкальное
	В соответствии с адаптированной образовательной программой занятия с детьми проводятся индивидуально на основании индивидуальной карты нагрузки				

(корпус 2, ул. Пушкина, д.20)

Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
№ 18 к/н (ТНР) (5-7 л.)	9.00-9.25 рисование (ст.) 9.00-9.30 грамота (подг.) уч.-лог. 10.45-11.10 физкультурное на улице	9.00-9.30 рисование (подг.) 9.00-9.25 грамота (ст.) уч.-лог. 9.40-10.05 физкультурное	8.50-9.20 математика (подг.) 9.20-9.45 математика (ст.) 11.30-11.55 физкультурное	9.05-9.30 музыкальное 9.40-10.05 познавательное	10.20-10.50 разв. речи (подг.) уч.-лог. 10.20-10.45 лепка/ аппликация/ ручной труд (ст.) 11.00-11.25 разв. речи (ст.) уч.-лог. 11.00-11.30 лепка/ аппликация/ ручной труд (подг.)
	15.30-15.55 развитие речи (ст.)	15.30-15.55 музыкальное	15.30-15.55 конструирование (ст.)	15.30-16.00 развитие речи (подг.)	15.30-16.00 конструирование (подг.)
№ 19 к/н (ТНР) (3-7 л.)	8.45-9.10 разв. речи (ст.) уч.-лог. 8.50-9.05 рисование (мл.) 9.40-9.55 разв. речи (мл.) уч.-лог. 10.45-11.10 физкультурное на улице (ст.), проводит инстр. по ФК	8.50-9.15 физкультурное (ст.) 8.50-9.05 познавательное (мл.) 9.20-9.35 физкультурное (мл.) 9.25-9.50 познавательное (ст.)	8.50-9.15 физкультурное (ст.) 8.50-9.05 математика (мл.) 9.20-9.35 физкультурное (мл.) 9.25-9.50 математика (ст.)	8.45-9.00 музыкальное 9.10-9.25 лепка/ аппликация/ ручной труд (мл.) 9.35-10.00 лепка/ аппликация/ ручной труд (ст.)	10.30-10.55 грамота (ст.) уч.-лог. 10.30-10.45 конструирование (мл.) 11.15-11.30 музыкальное
	15.20-15.45 рисование (ст.)	15.20-15.45 развитие речи (ст.)		15.20-15.45 конструирование (ст.)	
№ 12 первая младшая (2-3 г.)	9.00-9.10 – 1 подгр. 9.10-9.20 – 2 подгр. изобразительная деятельность	9.00-9.10 – 1 подгр. 9.10-9.20 – 2 подгр. ознакомление с окруж. и разв. речи	9.00-9.10 – 1 подгр. 9.10-9.20 – 2 подгр. сенсорика, действия с предметами	9.00-9.10 – 1 подгр. 9.10-9.20 – 2 подгр. ознакомление с окруж. и разв. речи	9.00-9.10 – 1 подгр. 9.10-9.20 – 2 подгр. сенсорика, действия с предметами
	16.10-16.20 музыкальное	16.15-16.25 – 1 подгр. физкультурное 16.25-16.35 – 2 подгр. физкультурное	16.10-16.20 музыкальное	16.15-16.25 – 1 подгр. физкультурное 16.25-16.35 – 2 подгр. физкультурное	16.15-16.25 – 1 подгр. конструиров. 16.35-16.45 – 2 подгр. конструиров.
№ 13 вторая младшая (3-4 г.)	8.45-9.00 физкультурное 9.10-9.25 1 подгр. познавательное 9.25-9.40 2 подгр. познавательное	8.45-9.00 1 подгр. развитие речи 9.00-9.15 2 подгр. развитие речи 9.25-9.40 1 подгр. конструирование 9.40-9.55 2 подгр. конструирование	8.50-9.05 1 подгр. математика 9.05-9.20 2 подгр. математика 9.30-9.45 музыкальное	8.50-9.05 1 подгр. рисование 9.05-9.20 2 подгр. рисование 9.30-9.45 физкультурное	8.50-9.05 1 подгруппа 9.05-9.20 2 подгруппа лепка/ аппликация/ ручной труд 9.30-9.45 музыкальное
	8.50-9.10 музыкальное 9.20-9.40 1 подгр. познавательное 9.40-10.00 2 подгр. познавательное	11.00-11.20 1 подгр. рисование 11.20-11.40 2 подгр. рисование	8.50-9.10 1 подгр. математика 9.10-9.30 2 подгр. математика 9.40-10.00 физкультурное	8.50-9.10 1 подгр. развитие речи 9.10-9.30 2 подгр. развитие речи	8.50-9.10 физкультурное 9.20-9.40 1 подгруппа 9.40-10.00 2 подгруппа лепка/ аппликация/ ручной труд
№ 14 средняя (4-5 л.)		15.20-15.40 1 подгр. конструирование 15.40-15.50 2 подгр. конструирование		15.30-15.50 музыкальное	
	9.05-9.30 физкультурное 9.40-10.05 лепка/ аппликация/ ручной труд	8.50-9.15 музыкальное 9.25-9.50 математика	8.50-9.15 музыкальное 11.30-11.55 развитие речи	8.50-9.15 познавательное 10.45-11.10 физкультурное на улице	8.45-9.10 1 подгр. грамота 9.10-9.35 2 подгр. грамота 9.45-10.10 физкультурное
№ 15 старшая (5-6 л.)	15.30-15.55 развитие речи		15.30-15.55 рисование		15.30-15.55 конструирование
	8.55-9.25 развитие речи 9.35-10.05 физкультурное	8.50-9.20 познавательное 9.30-10.00 1 подгр. грамота 10.00-10.30 2 подгр. грамота	10.30-11.00 математика	8.50-9.20 физкультурное 9.30-10.00 лепка/ аппликация/ ручной труд	9.30-10.00 рисование 10.45-11.15 физкультурное на улице
№16 подготов ительная к школе (6-7 л.)	15.30-16.00 музыкальное				15.30-15.55 конструирование